La salud como valor estratégico.

3er Encuentro Empresarial de Prevención de Riesgos Laborales del Norte de Madrid

FREMAP
La salud de tu empresa

Entornos Laborales Saludables

ENTORNOS LABORALES SALUDABLES

Es una moda

Política de RSC

Entorno Laboral Saludable

Complemento de la VS

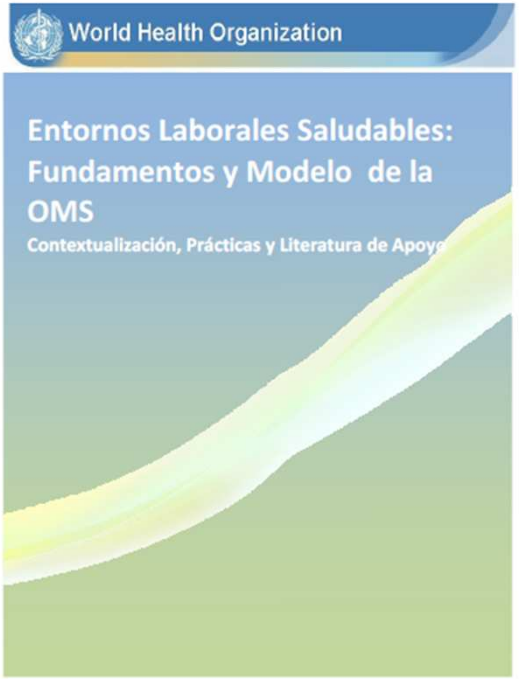
¿Esta relacionada con la PRL?

¿Son efectivas las políticas de promoción de la salud de los trabajadores, con el enfoque tradicional?

ENTORNOS LABORALES SALUDABLES

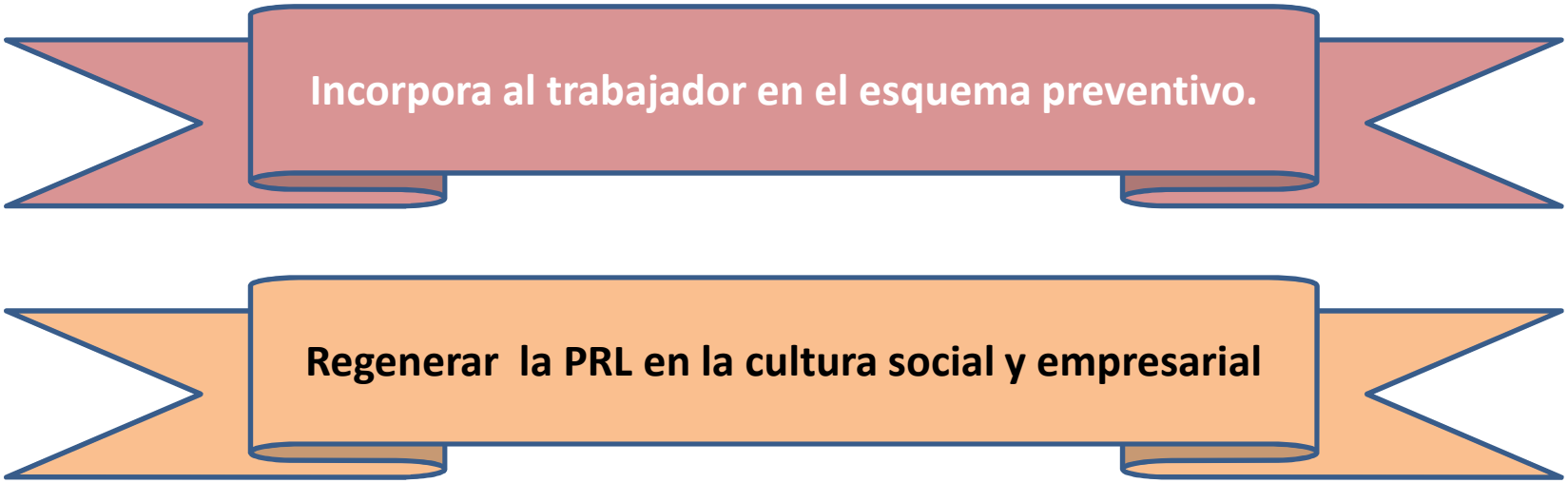
"Entorno Laboral Saludable"

Ámbito en el que se desarrollan políticas dirigidas a proteger y promover la salud, la seguridad y el bienestar de todos los trabajadores, desde un enfoque global, **que va más allá del entorno físico de trabajo**



FREMAP

Oportunidad



Incorporar al trabajador en el esquema preventivo.

De una prevención por puestos de trabajo, a la promoción de la salud de los trabajadores

Ergonomía transversal

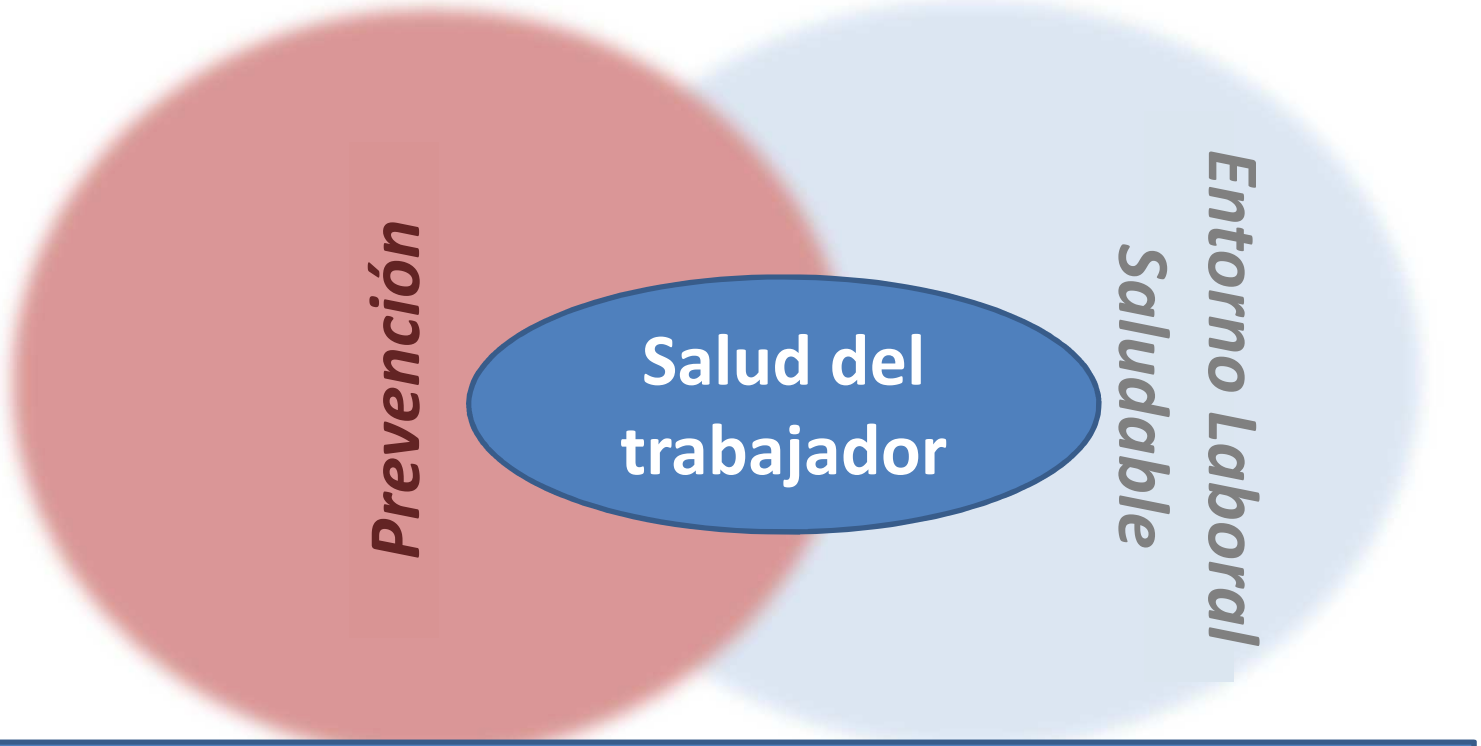
Envejecimiento activo

El trabajador es protagonista de su salud

FREMAP

Regenerar la PRL en la cultura social y empresarial

Lo obligatorio



Lo necesario

FREMAP

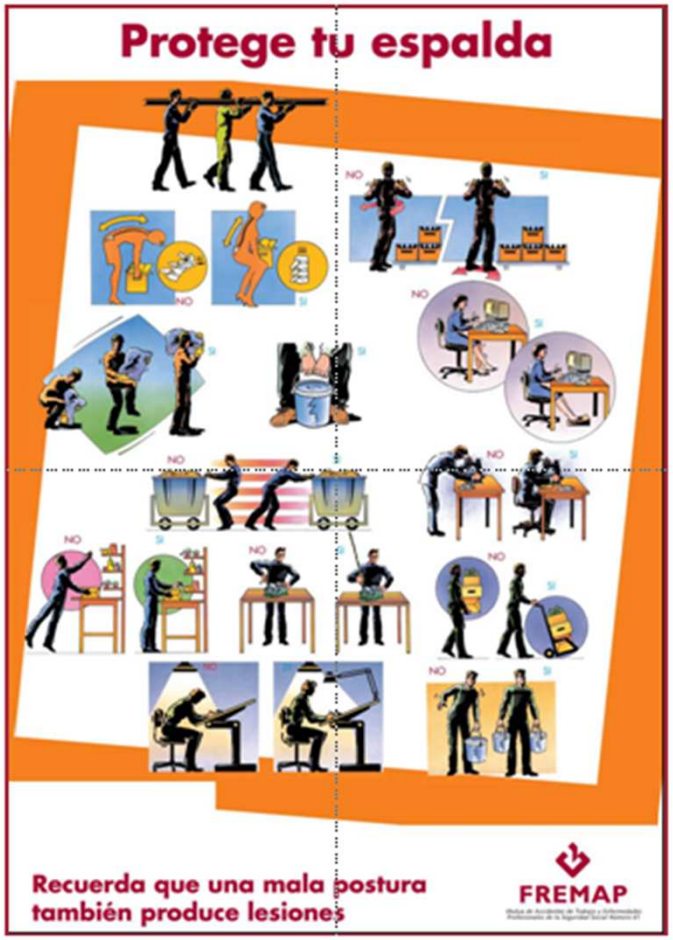
TME

Primera causa de accidentes de trabajo con baja

Primera causa de ITCC en trabajadores

Importancia de la variabilidad biológica en las lesiones de espalda AT

TME



La implementación de las prácticas relativas a entornos saludables en la que se incorpore:

- la promoción del bienestar físico
- la educación postural
- el cuidado de espalda

desde un enfoque transversal, pueden ser elementos clave para frenar este tipo de lesiones.

FREMAP

Entorno Psicosocial

Las enfermedades mentales son la 2ª causa de enfermedades por ITCC

Un 5% de los trabajadores aduce un consumo excesivo de alcohol

FREMAP

Entorno Psicosocial

La perspectiva de entorno laboral saludable permite incorporar a la prevención de riesgos psicosociales aspectos relativos a las condiciones socio familiares.

Incorporar programas de prevención y tratamiento de las adicciones puede ser un elemento clave, como complementos a los programas de PRL

FREMAP

PNT

38% de los accidentes de trabajo mortales en jornada de trabajo

En 2009 la Organización mundial de la salud publicó el informe "Global Health Risks" en el que se expone que sólo 8 factores de riesgo son responsables por sí solos de más del 75 % de los casos de cardiopatía coronaria. Estos factores son:

- el consumo de alcohol,
- la hiperglucemia,
- el consumo de tabaco,
- la hipertensión arterial,
- un índice de masa corporal elevado,
- la hipercolesterolemia,
- una baja ingesta de frutas y verduras y
- la falta de actividad física.

FREMAP

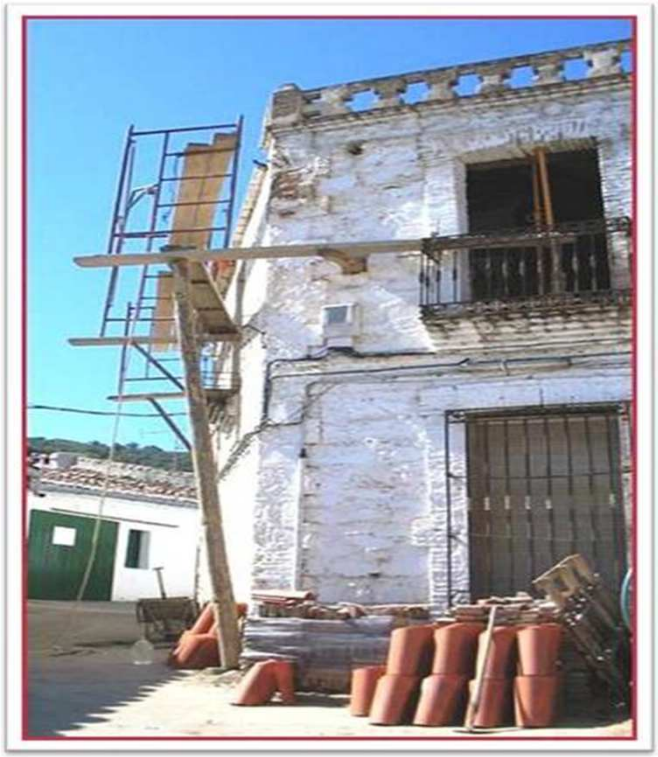
Prevención de Riesgos y Entornos Saludables

Estudio sobre la Percepción del Riesgo y de la Salud

NTP 578 Riesgo Percibido: Un procedimiento de evaluación

Cuestionario HMLC

(Multidimensional Health Locus of Control)



Locus de control interno
(Percepción de que el control de la salud depende de la propia persona)

Locus de control externo
(Percepción de que el control de la salud depende de la mala suerte o el azar)

Locus de control por otros
(Percepción de que el control de la salud depende de terceras personas)

FREMAP

Estudio sobre la Percepción del Riesgo y de la Salud

En términos generales, la población muestra una ligera tendencia a presentar un locus de control interno elevado.

Elevadas puntuaciones en la dimensión de locus de control externo y por otros, se configuran como un rasgo de personalidad que predispone a la ocurrencia de accidentes, así como a una mayor gravedad en los mismos.

Los resultados del estudio invitan a valorar los beneficios de integrar en los planes y programas de prevención, políticas dirigidas a promover la salud **más allá del entorno físico de trabajo**, como elemento clave **para promover conductas proclives a conseguir un elevado estándar de protección**.

Líneas de referencia

La eficiencia de las empresas depende de la salud de los trabajadores

La promoción de la salud requiere la determinación de políticas (gestión)

Cambio de paradigma: El trabajo como ámbito generador de salud

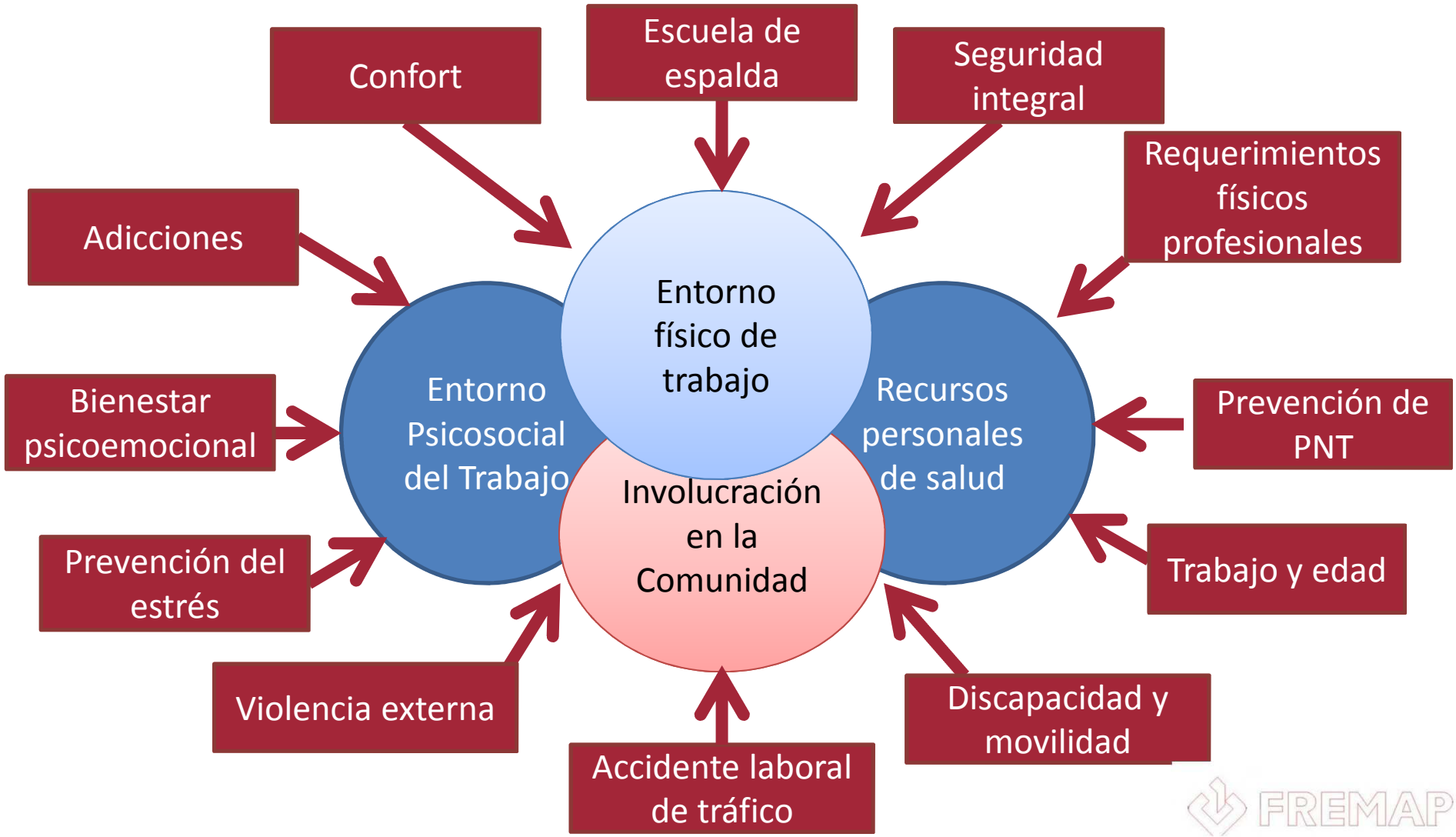
Requiere la involucración de los trabajadores

No es una tendencia ajena a la PRL, sino que la complementa

FREMAP

PRL Y ELS

Potenciar la actuación del Área de Prevención con objeto de alcanzar un enfoque transversal de la misma con respecto a la salud del trabajador



FREMAP

Dos ideas

Acotar los programas de prevención al entorno físico del trabajo, impide aprovechar los beneficios que aporta un enfoque trasversal para la lucha frente a los riesgos que afectan a la salud de los trabajadores.

Que en sí mismo, implementar enfoques de seguridad integral puede ser positivo para garantizar la eficacia de los programas de prevención de riesgos laborales.

FREMAP

Una conclusión

Es necesario proteger la salud del trabajador como "ser biopsicosocial"

Los aspectos intrínsecos al trabajo están interrelacionados con las condiciones externas al mismo

Enfoque imprescindible si se pretende alcanzar los niveles de eficiencia y competitividad requeridos para sobrevivir en el contexto actual

Gracias

antonio_cirujano@fremap.es