

Wellness corporativo, ¡Actívate en tu empresa!

Taller del Gabinete PRL de AICA

Fecha: 9 de mayo de 2018.

Horario: de 10:00 a 11:30 horas.

Lugar: sede de Holmes Place La Moraleja.
Centro de Ocio Heron Diversia, Av. de Bruselas,
21, 28108 Alcobendas, Madrid.

Inscripción: <http://services.codeeta.com/widget/v3/72625>



INSCRÍBETE AQUÍ

Programa

El objetivo del taller es informar a los empresarios y trabajadores de los beneficios que tienen desde el punto de vista el Wellness Corporativo o Wellness Laboral, para promover buenas prácticas en temas de salud, nutrición, actividad física y equilibrio entre la vida personal y laboral.

Dirigido a:

- Empresarios, gerentes, directores, trabajadores, autónomos.
- Técnicos de PRL, responsables de RR.HH., etc.

9:45 h. Recepción de asistentes.

10:00 h. Presentación del taller. Pedro Merodio, director del Gabinete de PRL de AICA.

10:05 h. Ponencia. “¿Qué pueden hacer las empresas para favorecer el Wellness corporativo?”
Katia Muñoz Caballero, Gerente de Desarrollo de Talento y Compromiso de Indra.

Enrique Gilarranz Vicente, Responsable de Seguridad, Salud y Bienestar Ocupacional Corporativo de Indra.

10:30 h. Ponencia. “Hábitos de vida saludable” –
Nacho Velasco Castaño, Group Exercise Manager de Holmes Place.

11: 10 h. Conclusiones y cierre. Pedro Merodio, director del Gabinete de PRL de AICA.

11: 15 h. Café.

Con la financiación de:

